



# Hilfe beim Helfen

**Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

Ein Angebot der Pflegekasse bei der BARMER Ludwigsfelde in Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V., Selbsthilfe Demenz

## **Kurstermine**

8 Termine à 2 Stunden,  
vom 09.10. bis 27.11.2024

## **Moderation**

Melanie Gießner, Koordinatorin „Pflege vor Ort“  
Uta-Maria Temme, Koordinatorin „Lange mobil & sicher zu Hause“

## **Anmeldung**

Melanie Gießner, Koordinatorin „Pflege vor Ort“  
Telefon: 03328 33 10 964  
Mail: [gjessner@lebenshaelfte.de](mailto:gjessner@lebenshaelfte.de)

## **Beginn**

09.10.2024

## **Uhrzeit**

16:30 Uhr

## **Ort**

Akademie 2. Lebenshälfte  
Rheinstraße 17 b  
14513 Teltow  
(Fahrstuhl vorhanden)

[www.barmer.de/pflege](http://www.barmer.de/pflege)  
[www.demenz-brandenburg.de](http://www.demenz-brandenburg.de)

**BARMER**



\* Das Angebot ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei

# Programm



**Mittwoch, den 09.10.2024**

**Wissenswertes über Demenzerkrankungen**

Stefan Markert, FA für Allgemeinmedizin in Klinik für Geriatrie, Berlin-Zehlendorf



**Mittwoch, den 16.10.2024**

**Menschen mit Demenz verstehen**

Susanne Markert, Dipl. Psychologin, Psychotherapeutin



**Mittwoch, den 23.10.2024**

**Vorsorge treffen**

Annett Geißler, Rechtliche Betreuerin, Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburg e. V.



**Mittwoch, den 30.10.2024**

**Den Alltag leben - ein neues Miteinander finden**

Melanie Gießner, Koordinatorin „Pflege vor Ort“ Teltow und Kleinmachnow



**Mittwoch, den 06.11.2024**

**Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

Ulrike Caller, Pflegeberaterin, Pflegestützpunkt Teltow



**Mittwoch, den 13.11.2024**

**Pflege von Menschen mit Demenz**

Ute Gallasch, Examierte Krankenschwester, Oberlinhaus Potsdam



**Mittwoch, den 20.11.2024**

**Ein neues Zuhause finden**

Anja Pajung, Gründerin einer Demenz WG in Potsdam



**Mittwoch, den 27.11.2024**

**Die Lasten teilen**

Annekatriin Tews, Beratungsstelle für Menschen mit Demenz, Teltow