



## Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegekasse bei der  
BARMER Oranienburg in  
Zusammenarbeit mit der Alzheimer-  
Gesellschaft Brandenburg e. V.,  
Selbsthilfe Demenz

### Kurstermine

10.10. - 05.12.2024 (8 Termine, jeweils donnerstags)

### Uhrzeit

16:00 - 18:00 Uhr

### Moderation

Carolyn Schimkat  
Pflegeberaterin

### Ort

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit  
Demenz und Ihren Angehörigen  
Liebigstraße 4  
16515 Oranienburg

### Anmeldung

Carolyn Schimkat  
Tel. 03301 6896960  
E-Mail: [alzheimerberatung@msvev.de](mailto:alzheimerberatung@msvev.de)

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Diese Seminarreihe ist ausschließlich für betroffene Angehörige und Bekannte. Es ist möglich, dass Angehörige mit Demenz während der Treffen von uns betreut werden.

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

**BARMER**



# Programm – Hilfe beim Helfen



**Donnerstag, 10. Oktober 2024**

**Wissenswertes über Demenzerkrankungen**

Dr. med. Heidi Müßigbrodt, Oberhavel Kliniken



**Donnerstag, 17. Oktober 2024**

**Vorsorge treffen**

Frau Hildburg Pakusch, Märkischer Sozialverein e. V.



**Donnerstag, 24. Oktober 2024**

**Menschen mit Demenz verstehen**

Frau Constanze Holzhauer, Märkischer Sozialverein e. V.



**Donnerstag, 7. November 2024**

**Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

Frau Nicole Förster, Pflegestützpunkt Oberhavel



**Donnerstag, 14. November 2024**

**Den Alltag leben - ein neues Miteinander finden**

Frau Hildburg Pakusch, Märkischer Sozialverein e. V.



**Donnerstag, 21. November 2024**

**Pflege von Menschen mit Demenz**

Frau Sabine Meißner, Pflegestützpunkt Oberhavel



**Donnerstag, 28. November 2024**

**Ein neues Zuhause finden**

Frau Anne Kiel und Frau Ines Borschert, Pflegestützpunkt Oberhavel



**Donnerstag, 5. Dezember 2024**

**Die Lasten teilen**

Frau Constanze Holzhauer, Märkischer Sozialverein e. V.