



## Hilfe beim Helfen

**Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

Ein Angebot der Pflegekasse bei der BARMER Luckenwalde in Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V., Selbsthilfe Demenz

### **Kurstermine**

8 Termine, donnerstags  
10.10. bis 05.12.2024

### **Moderation**

Manuela Setny  
Projektkoordinatorin, Alltagsunterstützung  
Gemeinde Am Mellensee

### **Anmeldung**

Manuela Setny  
Telefon: 0152 03777778  
Mail: [alltagsbegleiter.mellensee@drk-fs.de](mailto:alltagsbegleiter.mellensee@drk-fs.de)

\* Das Angebot ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei

### **Beginn**

10.10.2024

### **Uhrzeit**

17:00 bis 19:00 Uhr

### **Ort**

Haus der Generationen  
Goethestr. 2  
15838 Am Mellensee  
OT Sperenberg

[www.barmer.de/pflege](http://www.barmer.de/pflege)  
[www.demenz-brandenburg.de](http://www.demenz-brandenburg.de)

**BARMER**



# Programm



**Donnerstag, den 10.10.2024**

**Wissenswertes über Demenzerkrankungen**

Hatice Karabulut, Oberärztin, PIA Asklepios Klinikum, Teupitz



**Donnerstag, den 17.10.2024**

**Menschen mit Demenz verstehen**

Ulrike Senftleben, Kompetenzzentrum Demenz für das Land Brandenburg



**Donnerstag, den 24.10.2024**

**Den Alltag leben - ein neues Miteinander finden**

Sabrina Stärk, Inhaberin des ambulanten Betreuungsdienst „Zeit schenken“, Luckenwalde



**Donnerstag, den 07.11.2024**

**Vorsorge treffen**

Kim Dürr, Vereinsbetreuerin, freier Betreuungsverein Teltow-Fläming e.V., Zossen



**Donnerstag, den 14.11.2024**

**Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

Sylvia Malten, Pflegeberaterin u. Sozialmanagerin, Deine Pflegebegleiter GbR, Zossen



**Donnerstag, den 21.11.2024**

**Pflege von Menschen mit Demenz**

Elke Krüger, Palliativpflege und Hauskrankenpflege Krüger



**Donnerstag, den 28.11.2024**

**Ein neues Zuhause finden**

Eva Gehltomholt, Fachstelle Altern und Pflege im Quartier FAPIQ



**Donnerstag, den 05.12.2024**

**Die Lasten teilen**

Manuela Setny, Projektkoordinatorin Alltagsunterstützung beim DRK, Gemeinde Am Mellensee