



Gemeinsam unterwegs: „AlzG on tour“ 2021

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zu drei Wanderungen im Land Brandenburg ein. Gemeinsam mit anderen in Bewegung sein und wandern – eine wahre Freude und für die meisten kein Problem. Für Menschen, die mit Gedächtnis- und Orientierungsproblemen zu tun haben, sieht dies oftmals anders aus. Bewegung ist aber eine Möglichkeit der sozialen Teilhabe und Quelle von Lebensfreude. Wir wandern nicht allein, sondern haben kompetente und regionale Partner:innen an unserer Seite:

- Wanderkonzepte
- Gerontopsychiatrischer Verbund Cottbus/Spree-Neiße e.V. (Cottbus)
- Beratungsstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen (Kloster Lehnin)
- Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit Demenz und Angehörige (Oranienburg)

Wanderung Cottbus: Durch Pücklers Park zur Spree

Termin: Mittwoch, 28.07.2021; 11 - ca. 15 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Am Eliaspark/Seite Bahnhof
Strecke: ca. 8 km, Rundwanderung



Wer nach Cottbus reist, sollte einen Spaziergang im Park Branitz nicht versäumen. Fürst Pücklers Meisterwerk der Gartenkunst lädt zu jeder Jahreszeit zum Entdecken, Verweilen und Entspannen ein.

Wir durchstreifen auf unserer Wanderung diesen außergewöhnlichen Park und folgen anschließend der Spree zurück zum Ausgangspunkt. Unterwegs ist eine kleine gemütliche Rast geplant.

Wanderung Kloster Lehnin: Wanderung zum sagenumwobenen Gohlitzsee

Termin: Montag, 02.08.2021; 11 - ca. 15 Uhr

Treffpunkt: Busbahnhof Kloster Lehnin

Strecke: ca. 5 km, Rundwanderung, mit Verlängerung
Kloster ca. 7,5 km



Wir starten am Busbahnhof in Kloster Lehnin und wandern durch den ruhigen Wald in Richtung Gohlitzsee. Um diesen klaren fischreichen See ranken sich verschiedene Sagen.

Auf halber Strecke wartet auf uns eine gemütliche Rast. Danach wandern wir am Ufer des Sees auf dem Willibald-Alexis-Wanderweg zurück nach Kloster Lehnin.

Wer noch Kraft und Lust besitzt, kann im Anschluss noch einen Abstecher zur Klosteranlage, dem ersten märkischen Zisterzienserkloster, machen.

Wanderung Lehnitz: Schattiger Wald und klares Wasser

Termin: Mittwoch, 11.08.2021; 11 - ca. 15 Uhr

Treffpunkt: S-Bahnhof Lehnitz

Strecke: ca. 8 km, Rundwanderung



Die erste Hälfte der Wanderung führt uns um Lehnitz herum durch schattigen Mischwald. Dann erreichen wir den klaren, idyllisch gelegenen Lehnitzsee, dessen Ufer wir folgen.

In Lehnitz angekommen, begeben wir uns auf einen kurzen Abstecher zur denkmalgeschützten Waldsiedlung, in der der Schriftsteller Friedrich Wolf seinen Lebensabend verbrachte.

Unterwegs ist eine kleine gemütliche Rast geplant.

Nach ca. 8 km endet die Wanderung wieder am S-Bahnhof Lehnitz.

Wanderführer: Sascha Zingler, Bianka Miltz von Wanderkonzepte aus Potsdam

Bitte an folgendes denken: ausreichend Getränke, eine Kleinigkeit zu Essen, je nach Wetter Regen-bzw. Sonnenschutz, evtl. Mückenschutz, Sitzkissen, bequemes Schuhwerk

Kontakt und Anmeldung: 0331/ 740 90 08 oder wizner@alzheimer-brandenburg.de

„Macht aus diesen Tagen etwas Wunderschönes, das man unmöglich vergessen kann!“

Wir freuen uns auf gemeinsame Stunden in schönen Gegenden Brandenburgs!

Mit freundlichen Grüßen

Antje Baselau

Anlage: Anmeldeformular

Gemeinsam unterwegs: „AlzG on tour“ 2021

Anmeldung an:

Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz

Stephensonstr. 24-26 | 14482 Potsdam

Fax: 0331/740 90 09 | Email: wizner@alzheimer-brandenburg.de

Die Teilnahme ist kostenlos und die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Der Eingang der Anmeldungen entscheidet über die Teilnahme. Wir bestätigen die Teilnahme.

Hiermit melde ich mich – mit Partner:in - für die Wanderung

- am 28.07.2021 in Cottbus an
- am 02.08.2021 in Kloster Lehnin an
- am 11.08.2021 in Lehnitz an

Name 1	
Name 2	
Straße	
Ort	
Mail	
Telefon	

Mit meiner Anmeldung willige ich ein, dass mein Name und meine Kontaktdaten von der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz zu Dokumentations- und Informationszwecken aufbewahrt werden. Ich kann dies jederzeit widerrufen.

Mit meiner Anmeldung stimme ich der Veröffentlichung von Fotos und Videos für die Öffentlichkeitsarbeit der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz zu. Die Weitergabe der Aufnahmen an Dritte ist unzulässig.

Name 1, Datum, Unterschrift

Name 2, Datum, Unterschrift