

Advertorial

# Vereine und Stiftungen stellen sich vor

## Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz

Die Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz ist seit mehr als 23 Jahren die zentrale Interessenvertretung und Anlaufstelle für Menschen mit Demenz und ihre Familien im Land Brandenburg. Sie fördert Selbsthilfegruppen für Angehörige und führt betreute Urlaube für Menschen mit Demenz und ihre Lebenspartner durch. Dazu berät sie und regt Akteure zum Aufbau von gesundheits-, pflege- und sozialpolitischen Initiativen im Land Brandenburg an.

### Demenzielle Erkrankungen im Land Brandenburg

Die Zahl der Menschen, die von demenziellen Erkrankungen betroffen sind, steigt. Unter Demenzerkrankungen leiden gegenwärtig im Land Brandenburg circa 63.000 Menschen, im Jahr 2025 werden es mehr als 75.000 sein. Zwei Drittel der Menschen mit Demenz werden zu Hause betreut. Für Familien führt dies zu großen Belastungen im Alltag. Viele Angehörige organisieren und koordinieren den gesamten Alltag und geben intensive Zuwendung, Ermutigung und Trost. Im Alltag müssen sie oft mit hohen psychischen und physischen Belastungen fertig werden und brauchen dringend Entlastung. Familien brauchen deshalb Unterstützung



**Brandenburger Alzheimer-Tag 2018:** Dieser stand unter dem Motto: „Mit Humor geht vieles leichter“. Foto: Saskia Lück

und Wissensvermittlung, wie beispielsweise der Alltag neu gestaltet werden kann und welche Angebote, in welcher Situation hilfreich wirken können.

In dieser täglichen Arbeit berät, informiert, schult die Alzheimer-Gesellschaft Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen und stellt Kontakte zu örtlichen Beratungsstellen, Selbsthilfe-

gruppen, Angehörigenschulungen und alltagsunterstützenden Angeboten her.

Selbsthilfegruppen, in denen man sich mit Gleichgesinnten regelmäßig austauscht, entlasten Angehörige. Hier kommen Personen ins Gespräch, die in einer ähnlichen Lebenssituation sind. Innerhalb der Gruppe kann man offen über Sorgen und Ängste

sprechen und voneinander lernen. Gemeinsame Aktivitäten helfen, wieder Kraft zu schöpfen. Diese Gruppen sind mehrheitlich von Fachkräften geleitet und begleitet.

Angehörigenschulungen bieten pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, sich umfassend über Demenz zu informieren und Unterstützung in Anspruch zu

nehmen. Das Projekt Kompetenzzentrum Demenz für das Land Brandenburg, in Trägerschaft der Alzheimer-Gesellschaft, baut gemeinsam mit regional tätigen Kooperationspartnern die Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ im ganzen Land auf.

Alltagsunterstützende Angebote sind eine besondere Leistung der Pflegeversicherung, die Selbstständigkeit, Selbstbestimmung und soziale Teilhabe von pflegebedürftigen Menschen mit oder ohne Demenz fördern. Geschulte ehrenamtliche Helfer und Beschäftigte übernehmen unter fachlicher Anleitung die Begleitung in einer Gruppe oder die stundenweise Unterstützung im Alltag. Um diese Angebote aktiv auf- und auszubauen, gibt es die Fachstelle Altern und Pflege im Quartier im Land Brandenburg, ein Kooperationsprojekt gemeinsam mit Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.

Wer die Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg unterstützen möchte, kann dies sehr gern mit einer Spende oder aber auch mit einer Mitgliedschaft tun. Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0331 / 27 34 61 11, denn nur wenn es viele sind, wird man gehört.



**Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.**  
**Selbsthilfe Demenz**

### Aktuelles in Zeiten von Corona

Ein Beratungstelefon ist unter 0331 / 27 34 61 11 immer Montag, Mittwoch und Freitag von 9 bis 12 Uhr sowie Dienstag und Donnerstag von 15 bis 18 Uhr besetzt. Die Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz ist zudem auch per E-Mail erreichbar.

### Kontakt

Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz  
Stephensonstraße 24-26  
14482 Potsdam  
Telefon: 0331 / 740 90 08  
beratung@alzheimer-brandenburg.de  
www.alzheimer-brandenburg.de

## Das Wichtigste für Sie: Wir sind weiterhin wie gewohnt für Sie da.

Liebe Kunden,

das neuartige Coronavirus Covid-19 bestimmt aktuell die gesamte Nachrichtenlage. Wir haben die Entwicklung von Anfang an sehr genau beobachtet und uns frühzeitig auf die jetzige Situation vorbereitet. Entsprechend der WHO und des Robert-Koch-Instituts sind alle Vorkehrungen getroffen, um unsere Gesundheit, die unserer Kunden und Partner bestmöglich zu schützen und zugleich voll arbeitsfähig zu sein. Auch in den kommenden Wochen erreichen Sie uns über die bekannten Rufnummern und E-Mail-Adressen – auch im und vom Homeoffice.

TAGESSPIEGEL

**POTSDAMER**  
NEUESTE NACHRICHTEN

### Spezial Online Angebote

Auf pnn.de ist Ihre Werbung vielversprechend. Unsere Reichweite hat sich verdoppelt. Wir erreichen täglich **330.000 bis 390.000** page viewer. Gern unterstützen wir Ihre Firma und bieten Ihnen aktuell Sonderkonditionen für Ihre Themen und Ihren Kommunikationsbedarf an.



Vermarktungsabteilung: anzeigen@pnn.de – 0331-2376 111

In diesem Sinne: Vielen Dank für Ihr Vertrauen. Und bleiben Sie gesund!