

# Auf den Punkt gebracht:

## „Unterstützung durch Psychotherapie: Was hilft mir?“

Montag, 30. September 2024, von 17 bis 18 Uhr



### Online-Informationsveranstaltung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sowie Interessierte

Die Diagnose Demenz verändert das Leben tiefgreifend, sowohl für die Betroffenen als auch für ihre Angehörigen. Man kann diese Veränderungen auf verschiedene Weise erleben. Oft entsteht eine große Unsicherheit. Psychotherapie trägt dazu bei, dass Angehörige von Menschen mit Demenz besser mit den Herausforderungen umgehen können, die diese Erkrankung mit sich bringt, und ihre eigene psychische Gesundheit und Lebensqualität erhalten bleibt. Psychotherapie kann auch für Menschen mit einer Demenzerkrankung eine bedeutende Rolle, insbesondere in der Krankheitsverarbeitung, spielen. Obwohl die Hauptsymptome der Demenz, wie Gedächtnisverlust und kognitive Beeinträchtigungen, nicht durch Psychotherapie geheilt werden können, gibt es mehrere Bereiche, in denen sie hilfreich sein kann.

- Wie können Angehörige rechtzeitig für sich selbst sorgen?
- Wie verarbeiten Angehörige die Erkrankung eines Familienmitglieds?
- Wann ist für Angehörige eine Psychotherapie sinnvoll?
- In welchen Bereichen unterstützt eine Psychotherapie Menschen mit Demenz?
- Wie läuft eine Psychotherapie ab?
- Wie finde ich eine Psychotherapiepraxis?

Antworten auf diese und andere Fragen geben wir am **Montag, 30. September 2024, von 17 bis 18 Uhr.**

Neben einem fachlichen Input von Dipl.-Psych. Tanja Kalytta, Psychologische Psychotherapeutin in Potsdam und Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Friedrich-Schiller-Universität Jena, stehen Sie im Vordergrund. Wenn Sie bereits konkrete Fragen haben, senden Sie uns diese bei Ihrer Anmeldung bitte gleich mit.

**Anmeldungen bis zum 27.09.2024**

**[bitte online](mailto:anmeldung@alzheimer-brandenburg.de) oder per Mail an [anmeldung@alzheimer-brandenburg.de](mailto:anmeldung@alzheimer-brandenburg.de)**

Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie ein, dass Ihr Name und Ihre Mailadresse von der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz zu Dokumentations- und Informationszwecken aufbewahrt werden. Sie können dies jederzeit widerrufen. Die Zugangsdaten zur Veranstaltung, die wir als Zoom-Meeting anbieten, senden wir Ihnen kurz vor der Veranstaltung per Mail zu.



**Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.**  
Selbsthilfe Demenz

Stephensonstraße 24–26  
14482 Potsdam

Tel. (0331) 740 90 08  
[anmeldung@alzheimer-brandenburg.de](mailto:anmeldung@alzheimer-brandenburg.de)  
[www.alzheimer-brandenburg.de](http://www.alzheimer-brandenburg.de)