



Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.

Selbsthilfe Demenz

Pressemitteilung am 04.09.2024

Welt-Alzheimerstag am 21. September

Der Welt-Alzheimerstag 2024 steht unter dem Motto „Demenz - Gemeinsam. Mutig. Leben.“, um daran zu erinnern, dass vielen Herausforderungen gemeinsam begegnet werden muss – gemeinsam als Familie, gemeinsam mit dem Freundeskreis, gemeinsam als Gesellschaft. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen stellen sich den Veränderungen Tag für Tag. Sie entwickeln Strategien, um mit den Einschränkungen leben zu können. Im Kleinen wie im Großen erfordert es Mut, das Leben mit Demenz anzunehmen und die schönen, positiven Dinge des Lebens nicht aus den Augen zu verlieren. Wir alle können etwas dafür tun, damit dieser Mut sich lohnt. Das finden wir auch! Daher möchten wir gemeinsam mit Ihnen im September schöne Momente erleben sowie Neues kennenlernen und laden

Gemeinsam unterwegs zum 27. Alzheimer-Tag Brandenburg

07.09.2024 | 11:00 - 15:00 Uhr | Potsdam

Spaziergang über die Insel Hermannswerder mit Einkehr bei Kaffee und Kuchen

Begleiten Sie uns auf eine spannende Entdeckungstour über die landschaftlich reizvolle Insel Hermannswerder und erfahren Sie interessante Fakten über ihre einzigartige Geschichte, die eng mit dem Leben und Wirken von Clara Hoffbauer verbunden ist.

13.09.2024 | 10:00 - 12:00 Uhr | Joachimsthal

Schiffahrt auf dem Werbellinsee

Wir schippern mit der Reederei Wiedehöfft über den Werbellinsee, den für Fontane schönsten See in der Mark. Dieser ist eingebettet im Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin, dem größten zusammenhängenden Waldgebiet Deutschlands.

Auf den Punkt gebracht: Online-Informationsveranstaltungen

09.09.2024 | 17:00 - 18:00 Uhr | Was passiert bei einer Alzheimer-Erkrankung im Gehirn?

16.09.2024 | 17:00 - 18:00 Uhr | Zahnpflege bei Menschen mit Demenz

30.09.2024 | 17:00 - 18:00 Uhr | Unterstützung durch Psychotherapie: Was hilft mir?

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen: https://www.alzheimer-brandenburg.de/veranstaltungen_alzheimer.html

Die Schiffahrt, der Spaziergang und die Online-Informationsveranstaltungen sind kostenfrei. Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung durch die GKV-Pauschalförderung von Selbsthilfeorganisationen auf Landesebene.

Konzert „Ich habe Musik im Blut“ am 21.09.2024 um 15:00 Uhr im Nikolaisaal in Potsdam
Eine Kooperation von Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. mit Musikfestspiele Sanssouci und Nikolaisaal Potsdam gGmbH

Das Programm ist in Länge und Inhalt auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz abgestimmt. Das musikalische Angebot variiert von Klassik bis Volksmusik über Jazz, Filmmusik und Schlager. Kurze Moderationen führen durch das Programm und laden zum Mitsingen, Mitklatschen und sich frei bewegen ein.

Weitere Informationen: <https://www.nikolaisaal.de/programm/veranstaltung/ich-hab-musik-im-blut.html>

Weitere Veranstaltungen zum Welt-Alzheimerstag im Land Brandenburg finden Sie auf unserer Website: <https://www.alzheimer-brandenburg.de/wat-veranstaltungen-2024-aktuell.html>

Hintergrundinformationen

Im Land Brandenburg leben derzeit ca. 58.900 Menschen mit Demenz, Tendenz steigend. Zwei Drittel davon werden von ihren Familien unterstützt. Die Diagnose Demenz verändert die Lebensperspektive aller Familienmitglieder und erfordert eine permanente Anpassung der Alltagsgestaltung. Dieser Anpassungsprozess verläuft umso besser, je früher Möglichkeiten genutzt werden, um sich proaktiv mit der veränderten Lebenslage auseinander zu setzen. Für Menschen mit Demenz und ihre Familien ist es wichtig, sozial eingebunden zu sein, selbst zu bestimmen und am Leben teilhaben zu können. Sie brauchen eine lebendige Gesellschaft, die ihnen offen und sensibel begegnet.

Die **Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz** ist seit 1997 die zentrale Interessensvertretung und Anlaufstelle für Menschen mit Demenz und ihre Familien im Land Brandenburg. Ihre Aktivitäten sind vielfältig. Als Trägerin von verschiedenen Projekten, auch im Rahmen des Pakts für Pflege, trägt sie dazu bei, im ganzen Land die Unterstützungs- und Versorgungssituation weiterzuentwickeln. Als Selbsthilfeverein versteht sie sich insbesondere als Anlaufstelle für Menschen mit Demenz, um deren Ressourcen und Fähigkeiten zu stärken. Sie fördert Selbsthilfegruppen und Schulungen für Angehörige und führt betreute Urlaube für Menschen mit Demenz und ihre Lebenspartner durch.

Kontakt:

Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz

Antje Baselau

Stephensonstraße 24-26 | 14482 Potsdam | 0175 - 925 13 72

baselau@alzheimer-brandenburg.de | www.alzheimer-brandenburg.de