

**Auf den Punkt gebracht:**

# „Reha für pflegende Angehörige - ein wichtiges Angebot zur Gesunderhaltung und Regeneration“

**Montag, 8. April 2024, von 17 bis 18 Uhr**



## Online-Informationsveranstaltung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sowie Interessierte

Um die eigene Gesundheit zu stärken und Krankheiten vorzubeugen haben pflegende Angehörige einen gesetzlichen Anspruch auf eine Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme. Die AWO - Kurberatung Potsdam gibt Auskunft über Voraussetzungen und den Weg zur Vorsorge und Rehabilitation pflegender Angehörigen. Frau Hees von der Kureinrichtung „Das Nest“ berichtet beispielhaft, wie eine solche Reha aussieht und welche Angebote Sie dort erwarten können.

- Wem steht eine Reha oder Kur offen?
- Wie und wo beantrage ich eine solche Maßnahme?
- Wer unterstützt bei diesem Vorgang und wer hilft bei einer Ablehnung?
- Was erwartet Teilnehmer einer Reha oder Vorsorgekur?

Antworten auf diese und andere Fragen geben wir am **Montag, 8. April 2024, von 17 bis 18 Uhr.**

Neben einem fachlichen Input von **Frau Susanne Stelter** von der AWO - Kurberatung Potsdam berichtet uns **Frau Hees** aus ihrer Praxis der Vorsorgeeinrichtung „Das Nest“ in Thüringen. Wir freuen wir uns, wenn Sie uns schon vorab Ihre Fragen zusenden, auf die wir im Verlauf der Veranstaltung eingehen können.

**Anmeldungen bitte online oder per Mail an [anmeldung@alzheimer-brandenburg.de](mailto:anmeldung@alzheimer-brandenburg.de)**

Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie ein, dass Ihr Name und Ihre Mailadresse von der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz zu Dokumentations- und Informationszwecken aufbewahrt werden. Sie können dies jederzeit widerrufen. Die Zugangsdaten zur Veranstaltung, die wir als Zoom-Meeting anbieten, senden wir Ihnen kurz vor der Veranstaltung per Mail zu.



**Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.**  
Selbsthilfe Demenz

Stephensonstraße 24–26  
14482 Potsdam

Tel. (0331) 740 90 08  
[anmeldung@alzheimer-brandenburg.de](mailto:anmeldung@alzheimer-brandenburg.de)  
[www.alzheimer-brandenburg.de](http://www.alzheimer-brandenburg.de)