

Auf den Punkt gebracht: Ernährung bei Demenz – so wichtig ! Donnerstag, 7. Dezember 2023, von 17 bis 18 Uhr



Online-Informationsveranstaltung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sowie Interessierte

Ernährung bei Demenz, egal in welchem Stadium-ist ein wichtiges Thema ! Viele Mythen und gutgemeinte (Halb-) Wahrheiten sind im Umlauf. Dabei ist nichts so leicht zu beeinflussen wie unser Ernährungsverhalten und Auswahl unserer Lebensmittel.

- Welche Zusammenhänge bestehen zwischen einer (falschen) Ernährung und Demenz?
- Welche Ernährungsformen sind empfehlenswert und wo findet man Hintergrundinformationen?
- Können „gute“ Lebensmittel Demenz beeinflussen ?
- Wer kann eine Ernährungsumstellung langfristig begleiten?
- Wie können Nahrungsergänzungsmittel unterstützend wirken?

Antworten auf diese und andere Fragen geben wir am **Donnerstag, 7. Dezember 2023, von 17 bis 18 Uhr.**

Neben einem fachlichen Input von **Frau Prof. Dr. rer. nat. Dorothee Volkert, Professorin für klinische Ernährung im Alter am Institut für Biomedizin des Alterns, Lehrstuhl für Innere Medizin (Geriatric),** stehen Sie im Vordergrund.

Wenn Sie bereits konkrete Fragen haben, senden Sie uns diese bei Ihrer Anmeldung bitte gleich mit.

Anmeldungen bitte online oder per Mail an anmeldung@alzheimer-brandenburg.de

Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie ein, dass Ihr Name und Ihre Mailadresse von der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz zu Dokumentations- und Informationszwecken aufbewahrt werden. Sie können dies jederzeit widerrufen. Die Zugangsdaten zur Veranstaltung, die wir als Zoom-Meeting anbieten, senden wir Ihnen kurz vor der Veranstaltung per Mail zu.

