



Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.

Selbsthilfe Demenz

Pressemitteilung am 12.09.2023

26. Alzheimer-Tag Brandenburg

Am 21. September ist Welt-Alzheimerstag. 2023 steht dieser Tag unter dem Motto „Demenz – die Welt steht Kopf“. Mit der Diagnose Demenz steht die Welt erst einmal Kopf. Viele Menschen mit Demenz ziehen sich zurück: Sie finden sich nicht mehr zurecht, fühlen sich unverstanden. Und doch gehören sie dazu und sollen Teil der Gemeinschaft bleiben. Das finden wir auch! Daher laden wir zum 26. Alzheimer-Tag Brandenburg Menschen mit Demenz mit ihren Angehörigen und Freunden sowie Interessierte zu folgenden Veranstaltungen ein. Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung bei der Techniker Krankenkasse Landesvertretung Berlin/Brandenburg.

Mittwoch, 13.09.2023 | 14:00 - 16:00 Uhr | Neuruppin

Schiffahrt auf dem Ruppiner See

Donnerstag, 21.09.2023 | 18:00 Uhr | Potsdam

Filmvorführung "Blauer Himmel, weiße Wolken" im Thalia Kino

Regie: Astrid Menzel | Deutschland 2022 | Dokumentarfilm

„Oma ist etwas tüdelig geworden. Außerdem gibt es seit dem Tod ihres Mannes immer mehr Lücken im Gedächtnis und eine zunehmende Orientierungslosigkeit. Die Regisseurin Astrid Menzel kommt zu einem Schluss: Gemeinsam mit ihrem Bruder und der 86-Jährigen plant sie eine zehntägige Kanufahrt durch norddeutsche Flüsse. Die drei Reisenden müssen sich einem Abenteuer mit ungewissem Ende von Etappe zu Etappe stellen.“

Freitag, 22.09.2023 | 08:00 – 14:00 Uhr | Bergholz-Rehbrücke

Mitten auf dem Marktplatz möchten wir auf dem Wochenmarkt in Bergholz-Rehbrücke auf das Thema Demenz aufmerksam machen und mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Sonntag, 24.09.2023 | 12:00 - 16:30 Uhr | Straupitz im Spreewald

Spaziergang rund um Straupitz mit Führung in der Holländerwindmühle und Einkehr bei Kaffee & Plinse

Weitere Veranstaltungen zum Welt-Alzheimerstag im Land Brandenburg finden Sie auf unserer

Website: <https://www.alzheimer-brandenburg.de/wat-veranstaltungen-2023.html>

Hintergrundinformationen

Im Land Brandenburg leben derzeit ca. 58.900 Menschen mit Demenz, Tendenz steigend. Zwei Drittel davon werden von ihren Familien unterstützt. Die Diagnose Demenz verändert die Lebensperspektive aller Familienmitglieder und erfordert eine permanente Anpassung der Alltagsgestaltung. Dieser Anpassungsprozess verläuft umso besser, je früher Möglichkeiten genutzt werden, um sich proaktiv mit der veränderten Lebenslage auseinander zu setzen. Für Menschen mit Demenz und ihre Familien ist es wichtig, sozial eingebunden zu sein, selbst zu bestimmen und am Leben teilhaben zu können. Sie brauchen eine lebendige Gesellschaft, die ihnen offen und sensibel begegnet.

Die **Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz** ist seit 1997 die zentrale Interessensvertretung und Anlaufstelle für Menschen mit Demenz und ihre Familien im Land Brandenburg. Ihre Aktivitäten sind vielfältig. Als Trägerin von verschiedenen Projekten, auch im Rahmen des Pakts für Pflege, trägt sie dazu bei, im ganzen Land die Unterstützungs- und

Versorgungssituation weiterzuentwickeln. Als Selbsthilfeverein versteht sie sich insbesondere als Anlaufstelle für Menschen mit Demenz, um deren Ressourcen und Fähigkeiten zu stärken. Sie fördert Selbsthilfegruppen und Schulungen für Angehörige und führt betreute Urlaube für Menschen mit Demenz und ihre Lebenspartner durch.

Kontakt:

Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz

Antje Baselau

Stephensonstraße 24-26 | 14482 Potsdam | 0175 - 925 13 72

baselau@alzheimer-brandenburg.de | www.alzheimer-brandenburg.de