

Beratung für Menschen mit Vergesslichkeit oder veränderter Konzentrationsfähigkeit

Gut beraten – Auch Menschen im jüngeren Lebensalter können sich durch Veränderungen in ihrer Gedächtnisleistung oder ihrem Konzentrationsvermögen belastet fühlen. Wir nehmen uns ihrer Fragen an und lassen Sie mit ihren Sorgen und Anliegen nicht allein.



Beratung und Unterstützung

Kontakt telefonisch, online oder persönlich.

Einfach eine Mail an beratung@alzheimer-brandenburg.de schreiben oder unter **0331 / 273 455 99** anrufen!





Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Stephensonstraße 24 – 26, 14482 Potsdam
0331 / 273 455 99
www.alzheimer-brandenburg.de



- Beobachten Sie deutliche Veränderungen in ihrer **Gedächtnisleistung**?
- Sie bemerken einen auffallenden **Mangel an Aufmerksamkeit** oder Konzentrationsvermögen?
- Erleben Sie sich als **ängstlicher und weniger kontaktfreudig**?
- **Vergessen Sie auffallend oft Namen**, verlegen Dinge, haben das Gefühl, mit Ihnen stimmt etwas nicht?
- Haben Sie **Sorgen bezüglich einer Erkrankung**, die dahinter stecken könnte?



Gefördert durch den Pakt für Pflege bietet die Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz ein Beratungsangebot für jüngere Menschen im erwerbsfähigen Alter, die kognitive Veränderungen an sich erleben. Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Fragen und beraten Sie zu Ihren Möglichkeiten.