



An Angehörige, Mitglieder der Alzheimer-Gesellschaft  
Brandenburg e.V. und interessierte Fachkräfte und Betreuer/innen

Tel.: 0331/ 740 90 08  
Potsdam, 26.01.2018

### Einladung zum Alzheimer-Forum

#### Gartentherapie bei Demenz - Achtsame Naturerfahrung

Sehr geehrte Damen und Herren,

in der wertschätzenden Verbindung von Mensch und Natur liegt eine wichtige Quelle für Kraft, Energie und Wohlbefinden. Wer die Veränderungen im Freien zu den verschiedenen Jahreszeiten mit allen Sinnen achtsam wahrnimmt, kann viele kurze Auszeiten im Stress des Alltags finden. Bei an Demenz Erkrankten unterstützen der Aufenthalt und die Bewegung an frischer Luft bei Tageslicht nachhaltig den Tag/Nacht – Rhythmus und die Orientierung in Zeit und Raum.

Gezielt entspannende und bestärkende Momente im Zusammenspiel mit der Natur zu gestalten, ist dabei das Anliegen der Gartentherapie. So wird es möglich, aktiver am Leben teilzunehmen, sich eingebunden und geborgen zu fühlen.

Für die Veranstaltung konnten wir Marlit Bromm als Referentin gewinnen. Sie arbeitet als freiberufliche Gartentherapeutin mit an Demenz Erkrankten in verschiedenen Pflegeeinrichtungen, sowie in der Gerontopsychiatrie des Evangelischen Krankenhauses Königin Elisabeth Herzberge.

Gern möchten wir Sie zu dieser besonderen Form des Alzheimer- Forums einladen. Um praktische Anregungen und Einblicke zu erhalten, ist eine **demenzsensible Führung auf der Freundschaftsinsel** in **Potsdam** vorgesehen. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl wird um Anmeldung bis Montag, den 28.5.2018 gebeten.

**Mittwoch, den 30.05.2018, von 17-19 Uhr**

Pavillon der Freundschaftsinsel Potsdam

Mit freundlichen Grüßen

Annett Lange

Birgitta Neumann